

- Ha szembetalálkozik munkagéppel, csökkentett sebességgel haladjon el mellette, így elkerülheti, hogy szórás esetén a nagyobb sószeremek kárt okozzanak az autójában, és biztonsággal kerülheti ki az ekező jármű méretén túlnyúló ekeszárnyait!
- Kerülje az elakadást! Kezdődő hófúvás, intenzív havazás esetén a legközelebbi lakott hely elérésékor helyezze biztonságba gépkocsiját, úgy várja be, míg az út ismét járható! Az elakadt járművek akadályozzák a hó eltakarítását, és a legnagyobb gondosság esetén is kárt okozhatnak bennük a munkagépek vagy a ráekézett hó.
- Az elakadt gépkocsit lehetőleg ne hagyja egyedül az úton, vagy ha ott marad, akkor étkezési helyet és módot jelöljön meg feltűnően látható helyen!



Ha hóvihar miatt a koccsiban reked

- Húzódjon le az autópályáról! Kapcsolja be a veszélyhelyzeti villogókat!
- Maradjon a járműben! Ne szálljon ki gyalogolni, kivéve, ha lát egy épületet a közelben, ahol menedéket találhat! Legyen óvatos: a hulló hó esetleg eltörzti az épület valódi távolságát: közelinek látszik, de túl messze van ahhoz, hogy a mély hóban oda lehessen sétálni.
- Járassa a motort és a fűtést kb. 10 percig óránként, hogy melegen tartsa! Amikor jár a motor, nyissa ki az egyik ablakot a szellőzés végett! Ez megvédi az esetleges szén-monoxid-mérgezését. Időnként tisztítsa meg a hótól a kipufogócsövet!
- Mozogjon, hogy a testmelegét megtartsa, de ne erőltesse túl magát!

- Felváltva aludjanak! Egy személy mindig legyen ébren, hogy figyelje a mentőcsapatok érkezését!

Tanácsok szülőeknek

A tragédiák elkerülése érdekében az otthonukban a gyújtóeszközöket zárják el, és hívják fel a gyermekek figyelmét a veszélyforrásokra! Magyarazzák el, mit kell tenniük, ha mégis bekövetkezik egy nem várt esemény! Írják ki a telefon közelébe azokat a segélyhívó számokat, amiket a gyermeknek is jó tudni! Amennyiben mégis tűz keletkezik az otthonukban, azt azonnal jelezzék a tűzoltóságra, majd fizikai és egészségi állapotuknak megfelelő mértékben igyekezzenek megakadályozni a lángok elterjedését.

Központi segélyhívó:

112



Karcagi Katasztrófavédelmi

Kirendeltség



Rendkívüli téli időjárás,

tartós hideg, intenzív havazás

Magyarország kontinentális időjárásából adódóan nem ritkák a nagy nyári hősekéig valamint a szeszélyes zord és enyhébb téli hőmérsékletek. Erős téli lehűlés, intenzív havazás idejében jelezhető, ezért megfelelő előrelátással fel lehet készülni.

Várható következmények

- Hófúvások, hótörzások, sínek felfagyása, jég réteg kialakulása miatt fennakadások lehetnek a (közúti, vasúti, légi) közlekedésben.
- A közlekedés nehézségei miatt akadózhat az alapvető élelmiszereellátás, az egészségügyi ellátás, a betegszállítás, gyógyszerkészítés.
- A hófúvások településeket zárhatnak el a külvilágtól, járművek akadhatnak el az utakon.
- Az elakadt járművekben az utasok testhőmérséklete erősen leül, fagyási sérüléseket szenvedhetnek.
- A gázvezetékbe befagyása miatt a vezetékes gázellátás ideiglenesen leállhat.
- Az elektromos áram felhasználásának növekedése, esetleg ráfagyott jég réteg miatt áramneti zavarok keletkezhetnek az áramszolgáltatásban.
- A hó súlyától az épületek tetőszerkezete károsodhat.
- Tartós és intenzív ónos eső idején villanyvezeték szakadhatnak le, és faágak is letörhetnek a rájuk rakódó jég súlya alatt.

Ha van idő felkészülni

- Folyamatosan figyelje a híradásokat, időjárás-jelentéseket!
- Készítsen elő hólapátot, sót, homokot, elemes rádiót és zselblámpát, tartalék elemeket!
- A mobiltelefonját töltsen fel, szerezzen be tartalék akkumulátort!
- Halmozzon fel tartalékokat vízből, nem romlandó élelmiszerekből, gyógyszerkekből!
- Szerezzen be hordozható alternatív fűtőtestet és tűzhelyet!
- Halmozzon fel tartalékokat tüzelőanyagból!
- Egyen rendszeresen és fogyasszon bőségesen folyadékot, de kerülje a koffeint és alkoholt tartalmazó italokat.

A hővihar alatt

- Maradjon a lakásában, húzza le a redőnyöket, csukja be a spalettákat!
- Fogyasszon magas energiatartalmú ételeket és meleg italokat!
- Ne végezzen megerőltető fizikai és kockázatos tevékenységeit!
- Ne mozduljon ki, hacsak nem muszáj!
- Ha ki kell mennie az épületből, mindenképp öltözzön fel vastagon és rétegesen, viseljen sapkát!
- Ha lakását a lehullott hó elzárta a külvilágtól, értesítse a hatóságokat, akik a segítségére sietnek majd, és készüljön fel az esetleges hosszabb bentartózkodásra!

Átmeneti áram- illetve energia-kimaradás esetén

- Hagyományos tüzelőberendezés (pl. kandalló) használata esetén különös figyelemmel kell lenni a tűzmegeelőzésre, füstelvezetésre.
- Azokat a PB gázzal üzemelő fűtőkészülékeket, amelyek nincsenek a kéménybe kötve, vagy az égéstermék szabadda történő kivezetése más módon nem megoldott, soha ne üzemeltesse folyamatosan zárt térben! A helyiség nagyságától és a fűtési fokozattól függően legalább egymásfélóránként szellőztetni kell a helyiséget, ellenkező esetben a felgyülemelő égéstermék mérgezést okozhatnak.
- A gázszolgáltatás ideiglenes kimaradása esetén ne hagyja nyitva a fűtőkészülék elzárócsapját!
- Gondoskodjék szükség-világítóeszközök-ről (pl. petróleumlámpa és petróleum, palackról működtethető gázlámpa, elektromos lámpa)!
- Tartson üzemképes állapotban egy elemről működtethető rádiót, és biztosítson hozzá tartalék elemeket!
- Tároljon otthonában egy hétre elegendő élelmiszert az egész család számára!
- Legyenek otthon alapvető gyógyszerek, kötszerek, ha csecsemő van a családban, számára tápszerek!

- Csak a legszükségesebb telefonhívásokat bonyolítsa le, mert a hálózatra a mentésben résztvevőknek van szüksége!

Utazáshoz

- Mielőtt útnak indul, tájékozódjon az útviszonyokról (tv, rádió stb.) körültekintően és fokozott óvatossággal közlekedjünk, mind gyalogosan, mind gépjárművel!
- Téli útviszonyoknál Csak a téli közlekedésre felkészített jó műszaki állapotú járművel induljon el, különös tekintettel a gumik állapotára!
- A kocsi üzemanyagtartályát tartsa tele, és útközben időben gondoskodjon az üzemanyagról, mert a gépkocsi fűtésékor több üzemanyagot használunk el!
- Havas időszakban nem árt, ha van az autóban hólapát, vonókötel, alkalmanként kis mennyiségű érendőtanyag. Rendkívüli hideg esetén indulás előtt ellenőrizze az akkumulátort, legyen fagyásgátló, téli szélvédő-mosó folyadék, esetleg hólánc az autóban!
- Ha hosszabb útra indul, készítsen „téli csomagot”. Legyen benne: víz, vagy meleg tea, élelem, tartalék ruha, sapka, takaró, kesztyű, meleg, kényelmes cipő, szélvédő kaparó, elemes rádió, lapát!
- Óvatosan válassza meg a sebességet, ügyeljen arra, hogy a gépkocsiból nem mindig észlelhetők a lokálisan lefagyott területek!
- Tartson biztonságos követési távolságot, vegye figyelembe a megnövekedett fékutat.
- Ne kockáztasson az előzésnél!
- A munkagépek mögött síkos az útszakasz, mert a só olvasztó hatása nem azonnali, az ekék után pedig vékonyan tömör hó maradhat. Ezért a sárga villogóval felszerelt gépek megpillantásakor már fokozatosan vegye vissza a sebességet, nehogy rácsússzon a munkagépre, és gyakori féklámpa-villantásokkal figyelmeztesse arra az Önt követő járművet is!
- Lemaradva kövesse a munkagépet, és ne próbálkozzon az előzéssel, hiszen nem tudhatja, milyen az út állapota a munkagép előtti!

Gyertyát, mécesest ne használjatok éghető anyagú tárgyak közelében, például függöny mellett!

Az adventi koszorún elhelyezett vagy különálló gyertyákat minden esetben oltásatok el, mielőtt elhagyjátok a helyiséget, mert az égve felejtett gyertya könnyen tüzet okozhat!

Azonban ne csak a gyertyákat oltásatok el ilyenkor, hanem az izzósor, illetve elektromos díszek csatlakozóját is húzzátok ki a dugaljából! Ezekről lefekvés előtt sem feledkezzetek meg!

A vágott fenyőfa a meleg szobában néhány hét alatt kiszáradhat, ezzel nő a gyúlékonysága. Fontos, hogy az ünnepek elteltével, a kiszáradt fán ne gyújtásatok meg a maradék csillagszórókat, vagy gyertyát, mert az pillanatok alatt lángra lobbanthatja a fát!

Égő karácsonyfa oltását csak akkor szabad megkezdeni, ha a rajta lévő elektromos égősor csatlakozóját már a dugaljából kihúztuk! De vigyázat! Tűzoltásba csak akkor szabad belefogni, ha saját magunk vagy mások testi épségét azzal nem veszélyeztetjük!

A karácsonyfa közelében mindig legyen olyan eszköz, felszerelés, amellyel az esetlegesen keletkező tűz, annak kezdeti szakaszában nagy biztonsággal eloltható, és a mentés, menekülés biztosítható!

Goldog karácsonyt és biztonságos, balesetmentes szüniidőt kívánunk!

**Gondolkozz!
Tájékozódj!**

Nézz utána!

Készülj fel!



Központi segélyhívó:

112



Karcai Katasztrófavédelmi Kirendeltség



HASZNOS TANÁCSOK TÉLI SZÜNET IDEJÉRE

Kedves Gyerekek!

A téli szüniidő sok örömet tartogat, de egyúttal számos veszélyt is rejt. Ezúttal a téli balesetek elkerülése, illetve a biztonságos sportolás érdekében gyűjtöttünk össze nektek néhány hasznos tanácsot.

Biztonságos sportolás, a jégen tartózkodás szabályai

Tartós hideg hatására kelően meggyasítgognak az élővizek jégtakarói. A szabad vizek jégén tartózkodni csak akkor szabad, ha a jég kellő szilárdságú, nem olvad, illetve nem mozog. A szabad vizek jégén tartózkodni csak azokon a helyeken szabad, amelyek nem esnek tiltó rendelkezés alá.

TILOS a szabad vizek jégén tartózkodni!

Alővizeken:

- éjszaka és korlátozott látási viszonyok között,

- Járművel, a biztonságos munkavégzés kivételével,
 - Kikötők és veszteglőhelyek területén.
- Folyóvizeken.

A jégen mindenki csak saját felelősségére tartózkodhat!

Hogyan válasszuk ki a korsolyázás, fakutyázás helyét?

- A jégre lépés előtt vizsgáljátok meg annak minőségét! A legbiztonságosabb a jól átlátású, homogén állapotú jég. Kevésbé biztonságos a hójég, amely nem átlátású, a hóba esett eső vagy az olvadás során rétegesre fagy, kásásnak tűnik. A legbizonytalanabb az üreges jég, amely lehet ugyan átlátású, de a jég belsejében jól látható légbuborékok képződtek. Ennek a legkisebb a teherbírése.
- A part közelében a jég rendszerint vékonyabb, néha üreges, ezért könnyebben törik.
- Beszűküléseknél áramlatok gyöngyöztetik a jeget.
- Sűrű hótakaró alatt a jég vékonyabb, mint a hőmentes helyeken.
- Legalább 8 cm-es jégtakaró szükséges a biztonságos téli jeges sportoláshoz, de 12 cm-es jégvastagság esetén máris biztonságban érezhetjük magunkat.
- A jég a tavakon, nyílt vizeken soha nem egyforma vastag, ezért ne kíséreljünk meg rajta átkelni!

Fontos tanácsok

- Soha ne egyedül menjétek a jégre kikapcsolódni! Legalább ketten, optimális esetben hárman együtt sportoljatok, így tudtok egymásra figyelni, illetve egymáson segíteni baj esetén.
- Fontos a ruházat helyes megválasztása. Testhez simuló több rétegű, lehetőleg kis nedvszívó tulajdonságú (termo, orkán, pamut) ruhákat válasszatok! Ezek lassan engedik át a vizet, így ha vízbe esünk, nem nagy súllyal húznak és lassabban húli ki a testünk.
- A jégen nyugodtan és egyenletesen lépkedjétek, ha elesnétek, az fokozza a jég beszakadásának esélyét. Sibottal vagy bottal ellenőrizzétek az előttetek lévő jég vastagságát, szilárdságát!

Mit tegyünk, ha beszakad alattunk a jég?

A jég jól hallható recsegése, ropogása biztos előjele annak, hogy bármelyik pillanatban beszakadhat. Ha ilyen hallotok magatok alatt, azonnal feküdjétek minél nagyobb testfelülettel a jégre és próbáljátok meg a legközelebbi biztos pontot hasznos csúszva elérni!

Ha beszakad alattatok a jég, táriátok szét karjaitokat és eljétek magunkat előre. Próbáljátok megakadályozni, hogy a jégfelület alá csúszzatok, vagy lemerüljétek a vízbe! Próbáljátok meg nyugodtan maradni és kimászni a jégfelületre, majd hason kúszni a part felé! Kerüljétek a felesleges mozdulatokat, megőrizve így a ruházatban lévő szigetelő légréteget! Ha a jég újból és újból beszakad, vágjatok magunknak utat a part felé addig, amíg ki nem értek a partra, vagy teherbíró jégfelülethez nem értek!

Hogyan nyújthatunk segítséget másoknak?

Hason csúszva közelítették meg a jég közé került személyt, de ne menjétek egészen a beszakadásig! Az utolsó szakaszt hidaljátok át **segédeszközökkel** (hosszú ággal, bottal, kötéllel, nadrágszjijjal - esetleg többet összekötve - vagy ruhadarabokkal)!

Ha több segítőtárs van a helyszínen, **alkossatok láncot** úgy, hogy mindenki hason fekve az előtte lévő lábát fogja! Az odanyújtott **segédeszközökkel** húzzátok ki a szerencsétlenül jártat a jégre, majd a partra.

A jeges vízből mentett embert azonnal ne vigyétek túlfűtött, meleg helyre. Miután a jeges ruházatától megszabadítottátok, dörzsöléssel próbáljátok a vérkeringését beindítani! Az ilyen személyt minden esetben, orvosi elsősegélyben, orvosi ellátásban kell részesíteni!

Ha van mobiltelefonotok, azt mindig feltöltött állapotban vigyétek magunkkal, így azonnal tudtok segítséget hívni! Érdemes figyelembe venni, hogy a mobiltelefon akkumulátora nagy hidegben hamarabb lemerülhet.

Baleset bejelentése

Bejelentéskor mondjátok el **neveteket, telefonszámotokat** valamint, hogy **hol és mi történt!** Ha körülméktőltek vagytok, a nyílt vizek lehetséges téli veszélyeit ismeritek és betartjátok, akkor a jeges sport egészségés kikapcsolódást és nem szomorúságot okoz.

Néhány jótanács az ünnepekre

A karácsonyfn vagy adventi koszorún lévő csillagszórókat, gyertyákat, mécsesekét csak a felhőttek **gyújtsák meg!**